

令和8年5月・6月実施



＼もの忘れ予防に！／

あたまの健康チェック®



■受けられる方 ※令和6年度より対象年齢を拡大しました

区内在住の65歳以上、80歳未満の方が受けられます。
(65歳未満の方でも、空き状況によって受けられますのでご相談ください)

■あたまの健康チェック®の流れ

10分程度の対話式テストで、認知機能の状態を確認することができます。
(認知症の診断を行うものではありません)

■どんな効果があるの？

結果に応じて、保健師などから生活習慣等に関するアドバイスをします。
生活習慣を改善することは、認知症予防にも繋がると言われています。

スケジュール（事前予約制）



実施日	時間(※)	会場	定員	申込締切日
5/20(水)	9:30~15:00	竜泉福祉センター いきいきてらす3階	6名	5/13(水)
5/27(水)	9:30~15:00	竜泉福祉センター いきいきてらす3階	6名	5/20(水)
6/24(水)	9:30~15:00	竜泉福祉センター いきいきてらす3階	6名	6/17(水)

※上記の時間帯で、先着順にてご予約を受け付けております。(おひとりあたり30分程度)
※参加者ごとに開始時間が異なります。詳細は下記までお問合せください。

お申込・お問合せはこちら

電話：03-6802-3011

竜泉福祉センター
いきいきてらす

お電話にて

①氏名 ②年齢 ③住所
④電話番号 ⑤参加希望日
をお伝えください。