

かがやき長寿ひろば いりや 9月予約受付状況

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
9/8（火）	15:00～	書写	
9/29（火）	15:00～	書写	0名
9/1（火）	15:00～	脳トレ	
9/8（火）	13:30～	脳トレ	
9/12（土）	15:00～	脳トレ	0名
9/26（土）	15:00～	脳トレ	2名
9/1（火）	10:00～	ぬり絵	
9/15（火）	15:20～	ぬり絵（40分）	0名
9/19（土）	13:30～	ぬり絵	1 5名
9/12（土）	13:30～	朗読	0名
9/15（火）	10:00～	折り紙	1 1名
9/26（土）	13:30～	手話	1 4名
9/29（火）	10:00～	数独	3名
9/3（木）	10:00～	カラオケ	
9/3（木）	13:30～	カラオケ	
9/3（木）	15:00～	カラオケ	
9/18（金）	10:00～	カラオケ	0名
9/18（金）	13:30～	カラオケ	0名
9/18（金）	15:00～	カラオケ	0名
9/4（金）	10:00～	心のメロディー	
9/10（木）	10:00～	心のメロディー	

令和8年9月10日（木）16:30現在

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
9/25(金)	15:00～	心のメロディー	0名
9/11（金）	10:00～	モルック	0名
9/24（木）	10:00～	モルック	8名
9/4（金）	13:30～	盆ダンス	
9/17（木）	15:00～	盆ダンス	1 4名
9/25（金）	10:00～	盆ダンス	1 8名
9/5（土）	15:00～	かがやき長寿体操	
9/24（木）	13:30～	かがやき長寿体操	1 5名
9/4（金）	15:00～	ストレッチ&タオル体操	
9/10（木）	13:30～	ストレッチ&タオル体操	
9/11（金）	15:00～	ストレッチ&タオル体操	0名
9/17（木）	10:00～	ストレッチ&タオル体操	2名
9/24（木）	15:00～	ストレッチ&タオル体操	1 6名
9/25（金）	13:30～	ストレッチ&タオル体操	1 6名
9/5（土）	13:30～	脳活 筋トレ&チェア体操	
9/10（木）	15:00～	脳活 筋トレ&チェア体操	
9/11（金）	13:30～	脳活 筋トレ&チェア体操	1 1名
9/17（木）	13:30～	脳活 筋トレ&チェア体操	1 3名
9/19（土）	15:00～	脳活 筋トレ&チェア体操	1 2名