

かがやき長寿ひろば りゅうせん 8月予約受付状況

令和8年7月21日（火）16:30現在

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
8/4（火）	13:30～	数独&大人のぬり絵	10名
8/5（水）	13:30～	ハーブ&アロマ教室	0名
8/10（月）	13:30～	お口元気講座&健康体操	6名
8/12（水）	13:30～	やってみよう！ 日舞	8名
8/17（月）	13:30～	脳活性化・箸ゲーム	0名
8/18（火）	13:30～	脳トレ 囲碁ゲーム	11名
8/19（水）	13:30～	ころばぬ先の体力チェック & 脳トレ スポレク	0名
8/24（月）	13:30～	大人のディスコ★ダンス	0名
8/25（火）	13:30～	災害時のトイレのお話	1名
8/26（水）	13:30～	盆ダンス	8名
8/31（月）	13:30～	男性限定 楽々クッキング	4名