

かがやき長寿ひろば いりや 8月予約受付状況

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
8/1（土）	10:00～	保健師の体操 専門講座・健康相談	
	13:30～	ぬり絵	
	15:00～	脳トレ	
8/4（火）	15:00～	脳トレ	
8/6（木）	10:00～	童謡	21名
	13:30～	かがやき長寿体操	16名
	15:00～	ストレッチ&タオル体操	0名
8/7（金）	10:00～	バトントワリング	0名
	13:30～	ストレッチ&タオル体操	7名
	15:00～	盆ダンス	10名
8/8（土）	13:30～	朗読	1名
	15:00～	講話 薬膳 夏編	15名
8/13（木）	10:00～	盆ダンス	9名
	13:30～	童謡	9名
	15:00～	ストレッチ&タオル体操	19名
8/14（金）	10:00～	カラオケ	1名
	13:30～	カラオケ	0名
	15:00～	カラオケ	0名
8/15（土）	10:00～	数独	2名
	13:30～	ストレッチ&タオル体操	4名
	15:00～	かがやき長寿体操	12名

令和8年8月12日（水）16:30現在

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
8/18（火）	10:00～	おりがみ	10名
	15:00～	書写	0名
8/20（木）	10:00～	カラオケ	4名
	13:30～	カラオケ	6名
	15:00～	カラオケ	2名
8/21（金）	10:00～	モルック	1名
	13:30～	盆ダンス	10名
	15:00～	ストレッチ&タオル体操	23名
8/22（土）	13:30～	手話	11名
	15:00～	ぬり絵	0名
8/25（火）	10:00～	脳トレ	12名
	15:00～	書写	16名
8/27（木）	13:00～	スマホ相談会 8/1（土）9:30～電話受付（先着）	0名
	10:00～	モルック	12名
	13:30～	かがやき長寿体操	24名
	15:00～	ストレッチ&タオル体操	25名
8/28（金）	10:00～	童謡	25名
	13:30～	ストレッチ&タオル体操	21名
	15:00～	かがやき長寿体操	23名
8/29（土）	13:30～	脳トレ	5名
	15:00～	謎解き	5名