

かがやき長寿ひろば いりや 9月予約受付状況

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
9/8 (火)	15:00～	書写	3名
9/29 (火)	15:00～	書写	25名
9/1 (火)	15:00～	脳トレ	6名
9/8 (火)	13:30～	脳トレ	14名
9/12 (土)	15:00～	脳トレ	16名
9/26 (土)	15:00～	脳トレ	24名
9/1 (火)	10:00～	ぬり絵	6名
9/15 (火)	15:20～	ぬり絵 (40分)	20名
9/19 (土)	13:30～	ぬり絵	21名
9/12 (土)	13:30～	朗読	3名
9/15 (火)	10:00～	折り紙	15名
9/26 (土)	13:30～	手話	15名
9/29 (火)	10:00～	数独	9名
9/3 (木)	10:00～	カラオケ	2名
9/3 (木)	13:30～	カラオケ	3名
9/3 (木)	15:00～	カラオケ	2名
9/18 (金)	10:00～	カラオケ	8名
9/18 (金)	13:30～	カラオケ	2名
9/18 (金)	15:00～	カラオケ	2名
9/4 (金)	10:00～	心のメロディー	10名
9/10 (木)	10:00～	心のメロディー	16名

令和8年8月24日 (月) 16:30現在

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
9/25(金)	15:00～	心のメロディー	21名
9/11 (金)	10:00～	モルック	4名
9/24 (木)	10:00～	モルック	11名
9/4 (金)	13:30～	盆ダンス	11名
9/17 (木)	15:00～	盆ダンス	20名
9/25 (金)	10:00～	盆ダンス	18名
9/5 (土)	15:00～	かがやき長寿体操	12名
9/24 (木)	13:30～	かがやき長寿体操	23名
9/4 (金)	15:00～	ストレッチ&タオル体操	0名
9/10 (木)	13:30～	ストレッチ&タオル体操	13名
9/11 (金)	15:00～	ストレッチ&タオル体操	13名
9/17 (木)	10:00～	ストレッチ&タオル体操	17名
9/24 (木)	15:00～	ストレッチ&タオル体操	18名
9/25 (金)	13:30～	ストレッチ&タオル体操	18名
9/5 (土)	13:30～	脳活 筋トレ&チェア体操	0名
9/10 (木)	15:00～	脳活 筋トレ&チェア体操	18名
9/11 (金)	13:30～	脳活 筋トレ&チェア体操	22名
9/17 (木)	13:30～	脳活 筋トレ&チェア体操	22名
9/19 (土)	15:00～	脳活 筋トレ&チェア体操	15名