

かがやき長寿ひろば いりや 10月予約受付状況

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
10/13（火）	10:00～	書写	0名
10/27（火）	15:00～	書写	10名
10/6（火）	13:30～	脳トレ	0名
10/10（土）	15:00～	脳トレ	4名
10/20（火）	15:00～	脳トレ	20名
10/24（土）	15:00～	脳トレ	23名
10/27（火）	10:00～	脳トレ	24名
10/31（土）	13:30～	脳トレ	24名
10/2（金）	10:00～	カラオケ	4名
10/2（金）	13:30～	カラオケ	0名
10/2（金）	15:00～	カラオケ	0名
10/15（木）	10:00～	カラオケ	8名
10/15（木）	13:30～	カラオケ	0名
10/15（木）	15:00～	カラオケ	1名
10/30（金）	13:30～	カラオケ	4名
10/30（金）	15:00～	カラオケ	6名
10/6（火）	15:00～	ぬり絵	0名
10/27（火）	13:30～	ぬり絵	19名
10/31（土）	15:00～	ぬり絵	24名
10/10（土）	13:30～	朗読	0名
10/20（火）	10:00～	折り紙	12名
10/24（土）	13:30～	手話	12名
10/6（火）	10:00～	数独	10名
10/31（土）	10:00～	数独	12名
10/20（火）	13:30～	謎解き	2名

令和8年10月1日（木）16:30現在

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
10/1（木）	10:00～	心のメロディー	0名
10/9（金）	13:30～	心のメロディー	0名
10/23（金）	10:00～	心のメロディー	22名
10/8（木）	10:00～	モルック	4名
10/16（金）	10:00～	モルック	8名
10/30（金）	10:00～	モルック	16名
10/9（金）	15:00～	盆ダンス	4名
10/22（木）	15:00～	盆ダンス	20名
10/29（木）	10:00～	盆ダンス	20名
10/1（木）	13:30～	ストレッチ&タオル体操	0名
10/8（木）	15:00～	ストレッチ&タオル体操	0名
10/9（金）	10:00～	ストレッチ&タオル体操	5名
10/16（金）	13:30～	ストレッチ&タオル体操	13名
10/22（木）	10:00～	ストレッチ&タオル体操	19名
10/23（金）	13:30～	ストレッチ&タオル体操	17名
10/29（木）	15:00～	ストレッチ&タオル体操	17名
10/1（木）	15:00～	脳活筋トレ&チェア体操	
10/8（木）	13:30～	脳活筋トレ&チェア体操	0名
10/16（金）	15:00～	脳活筋トレ&チェア体操	17名
10/22（木）	13:30～	脳活筋トレ&チェア体操	23名
10/23（金）	15:00～	脳活筋トレ&チェア体操	23名
10/29（木）	13:30～	脳活筋トレ&チェア体操	25名
10/3（土）	15:00～	かがやき長寿体操	5名
10/17（土）	13:30～	かがやき長寿体操	18名
10/3（土）	15:00～	ストレッチ	0名
10/17（土）	15:00～	ストレッチ	16名