かがやき長寿ひろば　りゅうせん　9月予約受付状況

令和8年8月27日（木）11:10現在

開催日時		教室・サロン名	募集人数
9/1（火）	13:30～	レンジで簡単！ 誰でもずぼらクッキング	２名
9/2（水）	13:30～	①数独＆②大人のぬりえ	９名
9/8（火）	13:30～	大人の体育	０名
9/9（水）	13:30～	大人のディスコ★ダンス	０名
9/14（月）	13:30～	あんしん暮らしサポート講座 お口元気講座＆健口体操	３名
9/15（火）	13:30～	やってみよう！日舞	０名
9/16（水）	13:30～	平直行先生のサムライメソッドやわらぎ 健康カラダづくり教室	０名
9/28（月）	13:30～	ジャズの魅力と歴史	０名
9/29（火）	13:30～	転ばぬ先の体力チェック ＆脳トレ・スポレク	０名
9/30（水）	13:30～	盆ダンス	１名