

かがやき長寿ひろば りゅうせん 9月予約受付状況

令和8年8月20日（木）16:30現在

開催日時		教室・サロン名	募集 人数
9/1（火）	13:30～	レンジで簡単！ 誰でもずぼらクッキング	1名
9/2（水）	13:30～	①数独&②大人のぬりえ	10名
9/8（火）	13:30～	大人の体育	1名
9/9（水）	13:30～	大人のディスコ★ダンス	1名
9/14（月）	13:30～	あんしん暮らしサポート講座 お口元気講座&健口体操	4名
9/15（火）	13:30～	やってみよう！日舞	3名
9/16（水）	13:30～	平直行先生のサムライメソッドやわらぎ 健康カラダづくり教室	0名
9/28（月）	13:30～	ジャズの魅力と歴史	4名
9/29（火）	13:30～	転ばぬ先の体力チェック &脳トレ・スポレク	0名
9/30（水）	13:30～	盆ダンス	5名