

かがやき長寿ひろば りゅうせん 10月予約受付状況

令和8年9月29日（火）16:30現在

開催日時		教室・サロン名	募集人数
10/6（火）	13:30～	楽々クッキング（男性限定） 2回目以降の方は、9/24（木）～受付	1名
10/7（水）	13:30～	ハーブ＆アロマ教室	0名
10/13（火）	13:30～	盆ダンス	2名
10/14（水）	13:30～	ころばぬ先の体力チェック & 脳トレ スポレク	0名
10/19（月）	13:30～	サムライメソッドやわらぎ 健康カラダづくり教室	0名
10/20（火）	13:30～	①数独&②大人のぬり絵	6名
10/21（水）	13:30～	大人のディスコ★ダンス	0名
10/26（月）	13:30～	あんしん暮らしサポート講座 お口元気講座&健口体操	1名
10/27（火）	13:30～	稲吉優流先生の大人の体育	0名
10/28（水）	13:30～	やってみよう！ 日舞	1名