

高齢期の脳トシは身の回りの片づけから

カンタン

締切 2/5(水) 必着

整理収納

講座

全2回

参加者募集!

日時

全2回 いずれも 午後1時30分～3時00分

令和7年

第1回 「整理」と「整頓」の違いから始まる整理収納の基礎

2/20 (木)

第2回 “居心地の良い住まいづくり” 実践的な整理収納術

3/6 (木)

場所

竜泉福祉センター いきいきてらす (台東区竜泉2-10-5)

対象

- ① 台東区在住、在勤、在学の方
- ② ①以外の方で台東区に在住する高齢者を介護されている方、その予定の方

定員

20名 (先着順) 空きがあれば当日まで受付します

申込方法

窓口・郵送・二次元コード



料金

無料

講師

中村 真寿美 氏 (整理収納アドバイザー)



【お問い合わせ・お申し込み先】

ホームページ

台東区立 竜泉福祉センター いきいきてらす

〒110-0012 台東区竜泉2-10-5 電話 03-6802-3011



交通案内

台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)
 - ⑮ 一葉記念館入口
- 北めぐりん(根岸回り)
 - ⑥ 一葉記念館入口
 - ⑦ 電泉一丁目
- ぐるーりめぐりん
 - ⑤ 一葉記念館



台東区立電泉福祉センター
いきいきてらす

都バス

- ① 電泉 草 43、草 63
- ② 下谷警察署前 都 08(T08)
- ③ 電泉 都 08(T08)
- ④ 電泉 草 43、草 63、都 08(T08)

最寄りの駅からのアクセス

H 20 東京メトロ日比谷線 三ノ輪駅下車
1b出口より徒歩10分
→ 歩道橋を登り三角地帯へ渡り 交番脇を降り直進
ガソリンスタンドの左側へ直進

H 19 東京メトロ日比谷線 入谷駅下車
3番・4番出口より徒歩10分
→ 国道4号線を北上 下谷警察署右折