



台東区立 竜泉福祉センター

いきいき☀️てらす

施設案内



台東区立竜泉福祉センター「いきいきてらす」のご案内

台東区立竜泉福祉センター「いきいきてらす」は、介護予防の普及啓発や在宅介護の質の向上、介護サービス事業者への支援等、高齢者及びその介護等に携わる方を支援するとともに、区民の交流等を促進するための施設です。

利用方法 3階の施設を除き、台東区公共施設予約システムへの登録を行い、予約申込のうえ、ご利用いただけます。
※3階の利用については、施設にお問い合わせください。

開館時間 午前9時～午後9時（3階は午後5時まで）

受付時間 午前9時～午後7時

休館日

- 毎月第一月曜日（当該日が祝日の場合は翌平日）
- 年末年始（12月29日～1月3日）

各階のご案内		
6階	運動室	
5階	ホール 更衣室	501 活動室 
4階	401 小運動室 403 活動室	402 小運動室 
3階	交流ラウンジ	教養室1 教養室2 和室 小ホール 
2階	201 研修室 みらいサポートクラブ (台東区更生保護サポートセンター)	202 研修室 
1階	総合受付  竜泉こどもクラブ	

1階

利用者登録や施設の利用申込などの受付を行う窓口があります。
(受付時間 午前9時～午後7時)



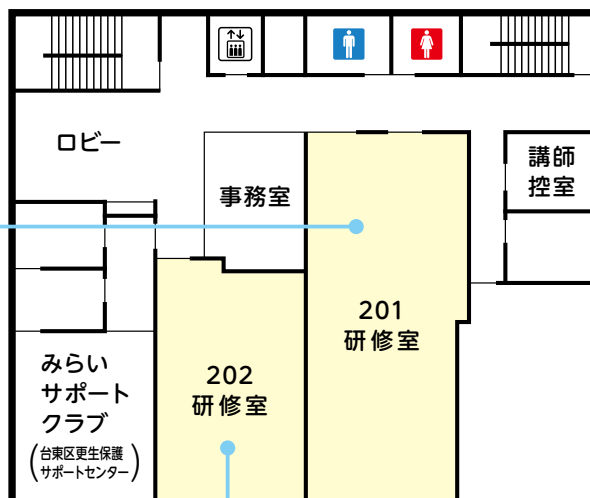
2階

研修・会議などを行える、研修室があります。
研修室では、プロジェクターやスクリーンをご利用いただけます。



201 研修室

定員 36名 面積 約124㎡



202 研修室

定員 24名 面積 約76㎡

用途 研修、会議等

- プロジェクター・スクリーン設備あり
- 音響設備 (マイク) あり
- 机・椅子設置済

3階

交流ラウンジは、事前の予約なしで、誰もが気軽にご利用いただけるスペースです。教養室・和室・小ホールについては、竜泉福祉センター登録団体の皆様にご利用いただける施設です。
(3階ご利用可能時間 午前9時～午後5時)



交流ラウンジ

面積 約228㎡



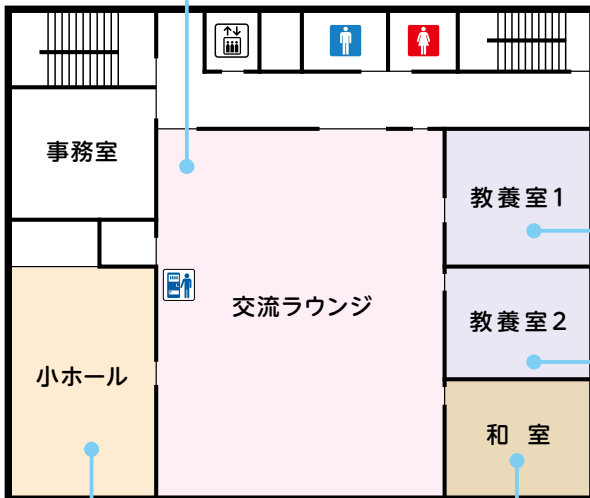
教養室 1

定員 16名 面積 約37㎡



教養室 2

定員 16名 面積 約37㎡



小ホール

定員 49名 面積 約67㎡



和室

定員 16名 面積 約38㎡



4階

軽運動を行える小運動室と、研修・会議などにご利用いただける活動室があります。

小運動室では、ポータブルアンプ（マイク）の貸出もあります。

小運動室は土足禁止です。室内シューズへ履き替えてください。



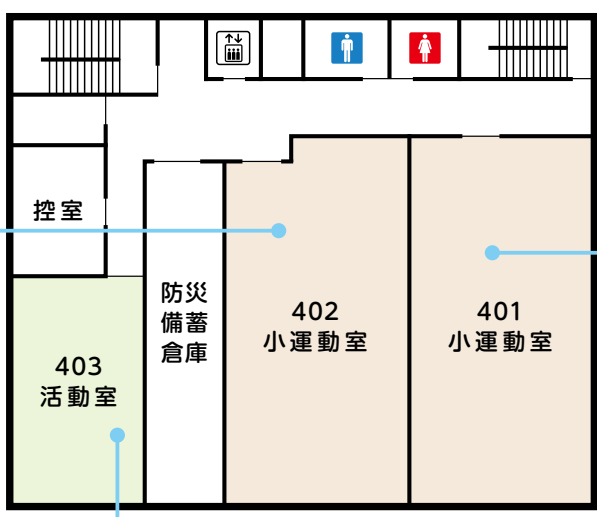
402 小運動室

面積 約143㎡

401 小運動室

面積 約142㎡

用途 軽運動（ヨガ、ダンス、バレエ等）
●ポータブルアンプ（マイク）貸出あり



403 活動室

定員 20名 面積 約67㎡

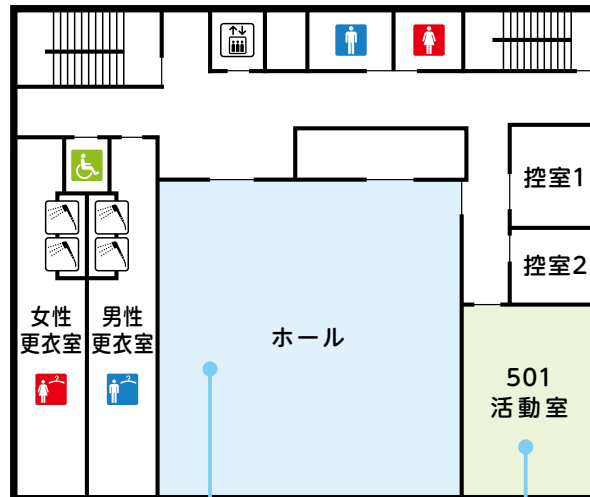
用途 研修・会議等
●机・椅子設置済

5階

発表会・講習会・研修会などにご利用いただけるホールと、研修・会議などにご利用いただける活動室があります。

ホールには音響設備も常設しています。

※音楽関係の用途でご利用の場合は、施設にお問い合わせください。



ホール

定員 140名 面積 約200㎡

用途 発表会・講習会・研修会等

- 音響設備(マイク)あり
- 折り畳み椅子貸出あり



501 活動室

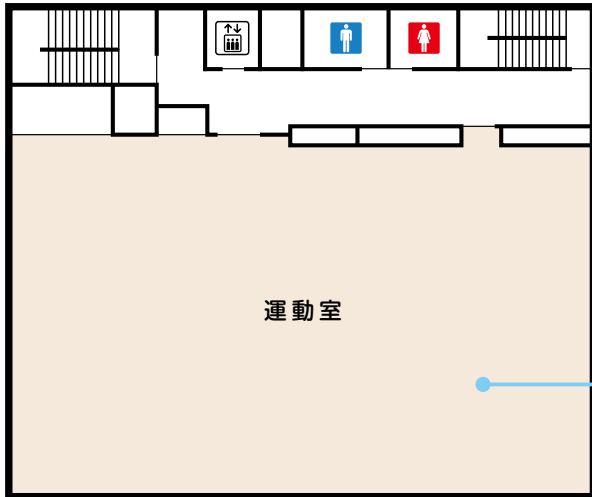
定員 20名 面積 約58㎡

用途 研修・会議等

- 机・椅子設置済

6階

バスケットボール・バレーボール・フットサル・バドミントン・卓球など、各種スポーツを行える運動室があります。
運動室は土足禁止です。室内シューズへ履き替えてください。



付帯設備

- バレーボール用支柱、ネット等
- シッティングバレーボール用支柱、ネット等
- ソフトバレー用支柱、ネット等
- バドミントン用支柱、ネット等
- フットサルゴール
- 卓球台
- スポーツカウンター

ボールやラケットの貸出はしていません。
各自でご用意をお願いいたします。

付帯設備の詳細は施設に
お問い合わせください。

運動室

面積 約440㎡

用途

各種スポーツ種目
(バスケットボール、バレーボール、
フットサル、バドミントン、卓球等)

交通案内

台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)
 - 15 一葉記念館入口
- 北めぐりん(根岸回り)
 - 6 一葉記念館入口
 - 7 竜泉一丁目
- めぐるーりめぐりん
 - 5 一葉記念館



台東区立竜泉福祉センター
いきいきてらす

都バス

- 1 竜泉 草 43、草 63
- 2 下谷警察署前 都 08(T08)
- 3 竜泉 都 08(T08)
- 4 竜泉 草 43、草 63、都 08(T08)

最寄りの駅からのアクセス

H20 東京メトロ日比谷線 三ノ輪駅下車
1b出口より徒歩10分

→ 歩道橋を登り三角地帯へ渡り 交番脇を降り直進
ガンリンスタンドの左側へ直進

H19 東京メトロ日比谷線 入谷駅下車
3番・4番出口より徒歩10分

→ 国道4号線を北上 下谷警察署右折

台東区立竜泉福祉センター「いきいきてらす」

住所 〒110-0012 東京都台東区竜泉 2-10-5

電話 03-6802-3011

FAX 03-6802-3013

ホームページ <https://taitoswc.com>

お問い合わせ 午前9時～午後7時 (休館日を除く)

