台東区立竜泉福祉センター「いきいきてらす」　台東区指定管理事業

認知症セミナーのお知らせ

全2回

個別相談会も実施します
（下記参照）



認知症を知って、認知症にそなえましょう。
今、なんとなく不安に思っている方、ご家族のことで悩んでいる方は、ぜひご参加ください。

第1回セミナー

認知症看護認定看護師と学ぶ

「認知症を知って 認知症にそなえよう！」

日時　令和8年12月5日(土) 14:00～15:30

講師　永寿総合病院 認知症疾患医療センター
認知症看護認定看護師 **井上 智子**氏

第2回セミナー

作業療法士（OT）とともに学ぶ

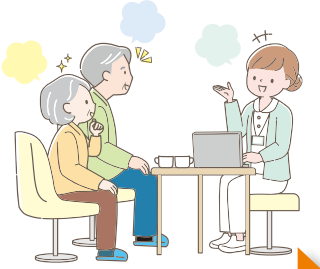
「生活のひとコマひとコマから生まれる ケアと予防の知恵！」

日時　令和8年12月12日(土) 14:00～15:30

講師　台東区立台東病院 老人保健施設千束
リハビリテーション室 作業療法士 **森田 真帆**氏

対象	台東区在住、在勤、在学、区内在住者の方の介護者の方など	申込方法	電話、FAX、窓口、郵送消印有効にて受付（申込用紙は裏面）
定員	各20名（先着順）※1回のみの参加可	申込期間	令和8年 11月5日(木) ～（定員に達し次第締め切ります）
受講料	無 料		
会場	竜泉福祉センター 2階 201研修室	受講決定	後日、受講決定通知書を郵送いたします。

個別相談会（申込み制　1人 20～30分　2～3名程度）



セミナー終了後、個別相談会を行います。
講師にご相談のある方は、ご利用ください。

- 12月 5日(土) 15:30～16:30
- 12月 12日(土) 15:30～16:30

参加申込書は裏面に。

参加申込書

下記の参加申込書にご記入の上お申し込みください。
お電話の場合は、下記の内容をお伝えください。

申込期間 11月5日(木)～12月11日(土)

TEL. 03－6802－3014
FAX. 03－6802－3013
〒110－0012 台東区竜泉2－10－5 竜泉福祉センター

☑台東区在住　☑在勤　☑在学　☑在住者の介護者など　☑をつけてください

お名前	フリガナ
ご住所	フリガナ 〒□□□-□□□□
電話番号（携帯可）	

参加希望 ☑をつけてください

☑第1回セミナー

☑第2回セミナー

個別相談希望

☑12月 5日(土) 15:30～16:30

☑12月 12日(土) 15:30～16:30

交通案内

最寄りの駅からのアクセス

- H20 東京メトロ日比谷線 三ノ輪駅下車 1b出口より徒歩10分
- H19 東京メトロ日比谷線 入谷駅下車 3番・4番出口より徒歩10分



台東区循環バスめぐりん

- **北めぐりん（浅草回り）**
  - ⑮ 一葉記念館入口（いきいきてらす東）
- **北めぐりん（根岸回り）**
  - ⑥ 一葉記念館入口（いきいきてらす東）
  - ⑦ 竜泉一丁目（いきいきてらす入口）
- **ぐるーりめぐりん**
  - ⑤ 一葉記念館（いきいきてらす東）

都バス

1. 竜泉　草43、草63
2. 下谷警察署前　都08(T08)
3. 竜泉　都08(T08)
4. 竜泉　草43、草63、都08(T08)

お申込み・お問合せ

台東区立竜泉福祉センター いきいきてらす

〒110－0012 東京都台東区竜泉 2－10－5
TEL. 03－6802－3014（事業担当）　FAX. 03－6802－3013
受付時間：午前9時～午後5時（休館日を除く）
●休館日：毎月第1月曜日（該当日が祝日の場合、翌平日）

ホームページ
https://taitoswc.com