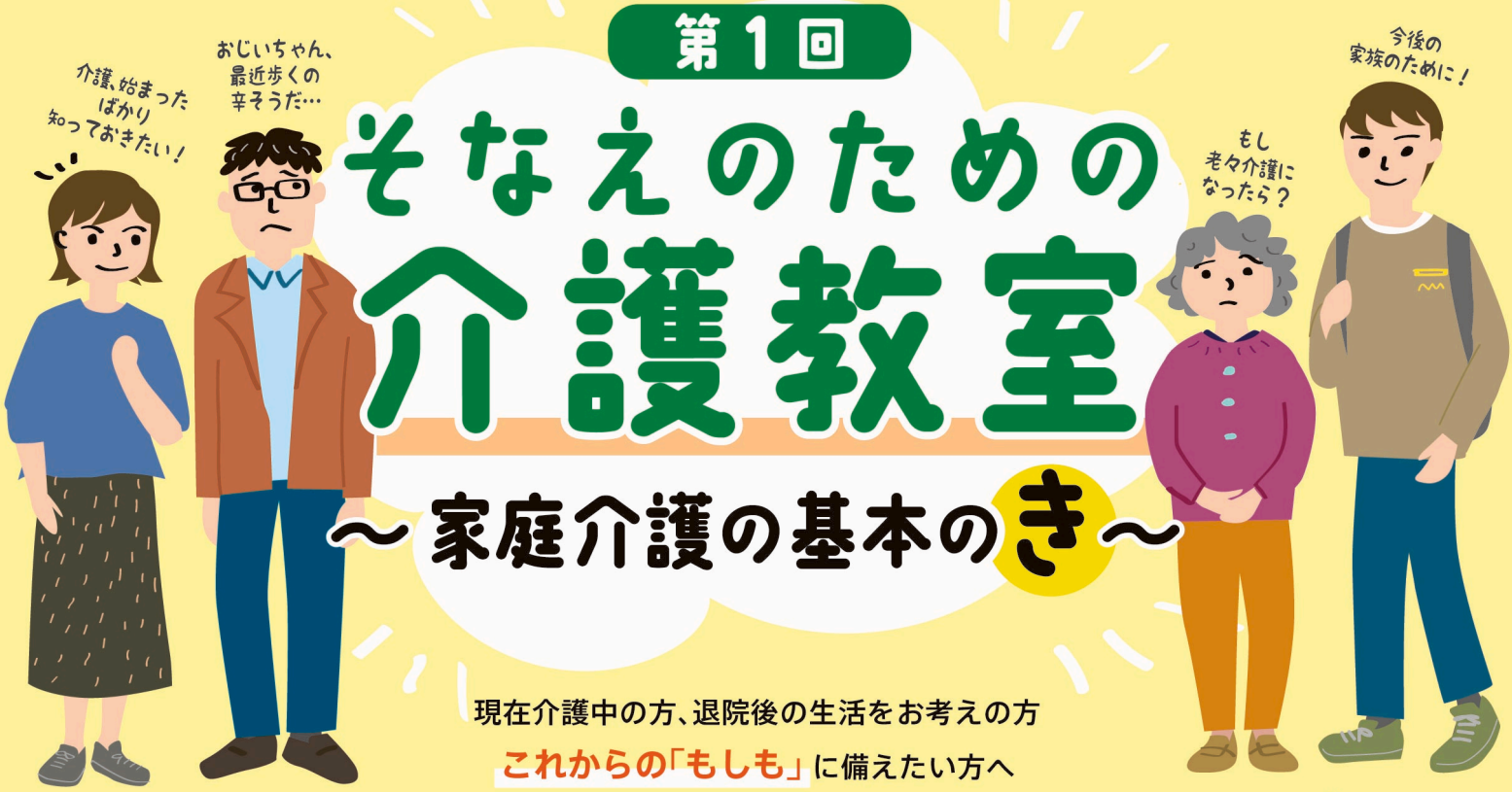
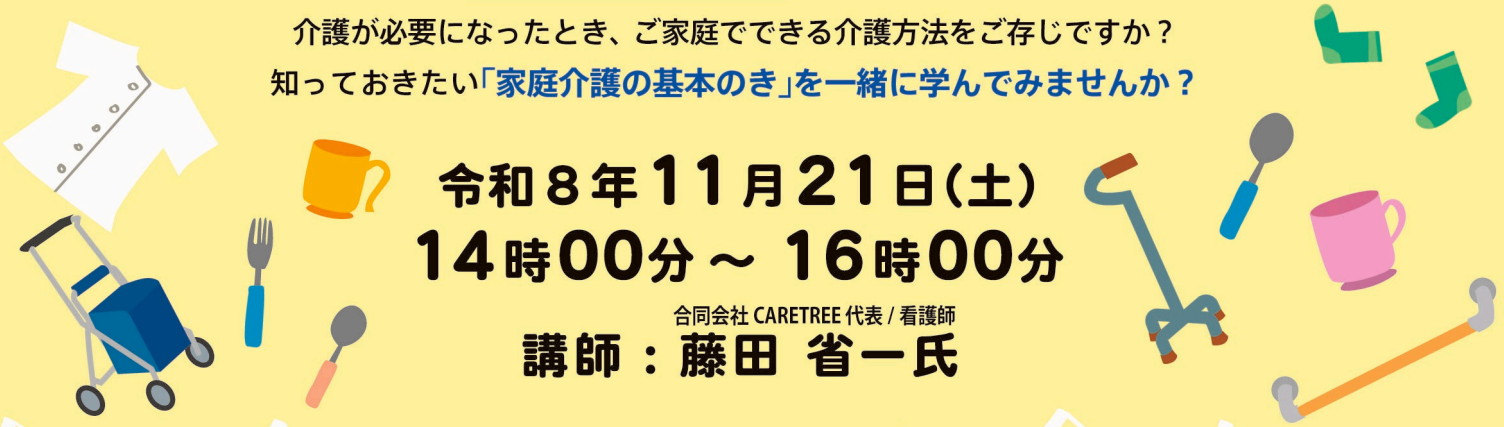
台東区立竜泉福祉センター「いきいきてらす」台東区指定管理事業



第１回 そなえのための介護教室

～家庭介護の基本のき～

現在介護中の方、退院後の生活をお考えの方
これからの「もしも」に備えたい方へ
介護が必要になったとき、ご家庭でできる介護方法をご存じですか？
知っておきたい**「家庭介護の基本のき」を一緒に学んでみませんか？**



令和８年11月21日(土)
14時00分～16時00分

合同会社 CARETREE 代表 / 看護師
講師：藤田 省一氏

対象 ・台東区在住、在勤、在学の方
・台東区内在住の方の介護者の方

受講料 無料　**定員** 20 名 (先着順)

会場 竜泉福祉センター 2 階 202 研修室
〒110-0012 東京都台東区竜泉 2-10-5　※ 地図裏面参照

申込方法 電話・窓口・FAX・郵送にて受付
申込用紙は裏面をご利用ください

申込期間 令和8年10月20日(火)～11月13日(金)
定員に達し次第、締切ります
受講決定は後日、受講決定通知書を郵送いたします

セミナー終了後 個別相談会を、開催します

セミナー終了後(16:00 ～)個別相談会を行います。
講師にご相談ある方はどうぞご利用ください！

定員：２～３人程度　所要時間：20 ～ 30 分


講師：藤田 省一氏

今後の開催のお知らせ
第２回「移動の介助について」--- R9 年1月16日(土)14:00～
第３回「排泄のお世話について」--- R9 年2月13日(土)14:00～

問い合せ先：竜泉福祉センター「いきいきてらす」事業担当　電話：03－6802－3014（月～金 9:00-17:00）

参加申込書　そなえのための介護教室～家庭介護の基本のき～

FAX:03-6802-3013

郵送先： 〒110-0012 東京都台東区竜泉 2-10-5　台東区立竜泉福祉センター いきいきてらす 事業担当宛

お名前		台東区	○をつけてください 在住 ・ 在勤 ・ 在学 ・ 介護者	ご希望 個別相談 □有 □無
住所	〒			
電話番号	携帯可・連絡がとれやすい番号 （　　）			

後日、受講決定通知書をお送りいたします。

台東区立竜泉福利センター いきいきてらす

交通案内

最寄りの駅からのアクセス

東京メトロ

- 日比谷線 **三ノ輪駅**下車 1b出口より徒歩10分
- 日比谷線 **入谷駅**下車 3番・4番出口より徒歩10分

都バス

1. 竜泉 草43、草63
2. 下谷警察署前 都08(T08)
3. 竜泉 都08(T08)
4. 竜泉 草43、草63、都08(T08)



台東区循環バスめぐりん

北めぐりん（浅草回り）
15 一葉記念館入口（いきいきてらす東）

北めぐりん（根岸回り）
6 一葉記念館入口（いきいきてらす東）

ぐるーりめぐりん
7 竜泉一丁目（いきいきてらす入口）
5 一葉記念館（いきいきてらす東）

台東区立竜泉福利センター いきいきてらす

〒110−0012 東京都台東区竜泉2−10−5
TEL 03-6802-3014
FAX 03-6802-3013
WEB https://taitoswc.com

受付時間：午前9時～午後7時（休館日を除く）
※ 休館日 毎月第一月曜日（祝日の場合、翌平日）

問い合せ先：竜泉福祉センター「いきいきてらす」事業担当　電話：03−6802−3014（月～金 9:00-17:00）