

# 第2回 そなえのための介護教室

「いつでも使える移動介助のイロハ」～理論と実践～

日時 令和8年1月10日(土曜日) 午後2時～4時

会場 竜泉福祉センター「いきいきてらす」 2階 202 研修室

年齢を重ねると、人は歩くことや立ち上がり時などに不自由が出てきますが、自分事としても、家族や回りの方のお世話をする際にも、手助けの方法を知っていると、いざというときに役立ちます。体の衰えについて理論的なことを学ぶ機会と、実際に起こりうる場面場面を想定して、車いすの操作など基本的な事柄をご一緒に学びましょう

★★無料講座です★★



「いつでも使える移動介助のイロハ」～理論と実践～

車いすの操作や日常の動作の介助について

講師 台東区立台東病院 理学療法士 土屋佳世氏



## 対象

区内在住、在勤(在学)の方  
区内在住の方の介護をされている方、その予定の方

## 申込方法

- ★お申し込みは 窓口、電話、郵送、web(二次元コード) ⇒
  - ★定員 24名(先着順) 受講決定証を郵送します。
  - ★募集期間 R7年12月5日(金)～12月25日(木)
- 定員になり次第締切



## 第3回 「台東区で使えるサービスを知りたい」

日時 令和8年2月21日(土曜日)午後2時～4時

講師 台東区社会福祉事業団 主任介護支援専門員 西澤文恵氏

申込み・お問合せ先

台東区立竜泉福祉センター事業担当

〒110-0012 台東区竜泉 2-10-5

電話 03-6802-3011

# 交通案内

## 台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)  
15 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)
- 北めぐりん(根岸回り)  
6 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)  
7 竜泉一丁目  
(いきいきてらす入口)
- ぐるーりめぐりん  
5 一葉記念館  
(いきいきてらす東)

特別養護老人ホーム竜泉  
りゅうせん地域包括  
支援センター



台東区立竜泉福祉センター  
いきいきてらす

## 都バス

- 1 竜泉 草 43、草 63
- 2 下谷警察署前 都 08(T08)
- 3 竜泉 都 08(T08)
- 4 竜泉 草 43、草 63、  
都 08(T08)

## 最寄りの駅からのアクセス

H 20 東京メトロ日比谷線 三ノ輪駅下車  
1b出口より徒歩10分

→ 歩道橋を登り三角地帯へ渡り 交番脇を降り直進  
ガソリンスタンドの左側へ直進

H 19 東京メトロ日比谷線 入谷駅下車  
3番・4番出口より徒歩10分

→ 国道4号線を北上 下谷警察署右折

## 台東区立竜泉福祉センター「いきいきてらす」

住 所	〒110-0012 東京都台東区竜泉 2-10-5
電 話	03-6802-3011
F A X	03-6802-3013
ホ ー ム ペ ー ジ	<a href="https://taitoswc.com">https://taitoswc.com</a>
お 問 い 合 わ せ	午前9時～午後7時(休館日を除く)

