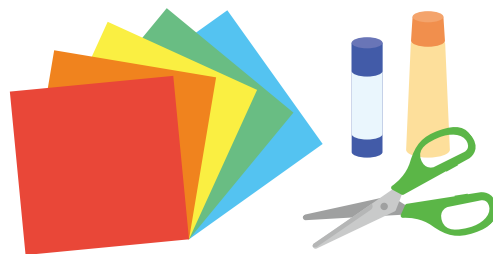


指先使って脳の血流アップ!

脳活おりがみ教室

指先を動かすと脳の血流量が増え、
脳が活性化されています。
講師考案の創作おりがみで
指先を使って脳活しましょう!!



対 象	台東区在住の 60 歳以上の方
日 時	令和7年 6 月 ~ 9 月 第 2・4 水曜日 午後 1 時 30 分 ~ 午後 3 時 00 分
会 場	台東区立 竜泉福祉センター 「いきいきてらす」2階 201 研修室
定 員	8名(応募者多数の場合は抽選)
回 数	全 8 回
参 加 費	無料
申し込み方法	窓口・郵送
受 付 期 間	令和7年 4 月 21 日(月)~令和7年 5 月 20 日(火) ※定員に空きがある場合は、初回前日6/10まで受付します
講 師	山田 純 氏(台東区民・おりがみボランティア)



お問い合わせ・お申し込み先

台東区立 竜泉福祉センター 「いきいきてらす」

〒110-0012 東京都台東区竜泉 2-10-5 ☎ **03-6802-3011** 令和7年度 指定事業サロン