

か

が

や

き

長寿 ひろば

利用案内

「かがやき長寿ひろば」では、**高齢者の介護予防**と**社会参加の促進**を目的に、体操や脳トレ、趣味づくりなどの教室やサロンを行っています。ぜひご利用ください。



学 び



運 動



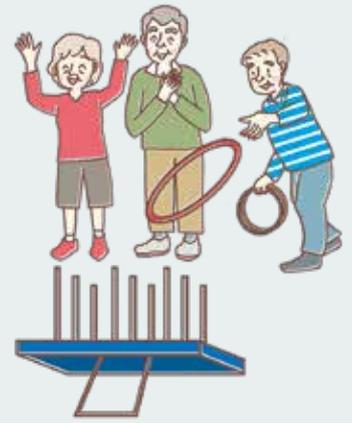
交流・仲間づくり



趣 味

かがやき長寿ひろば マップ

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に、健康づくりや趣味づくり、学びを楽しめる教室やサロンを、7会場で開催しています。初めての方も、安心してご参加いただけます。どうぞ、お気軽にお越しください。



1

いりや



住所 入谷1丁目15番6号(入谷区民館)

主な実施場所 3階 第5・6集会室 実施曜日 毎週 火・木・金・土

電話 03-3834-6370

アクセス

- 地下鉄日比谷線 入谷駅より徒歩5分
- 南めぐりん ㉒番 入谷地区センターより徒歩4分

2

たいとう



住所 台東1丁目25番5号(台東一丁目区民館)

主な実施場所 地下1階プレイルーム、2階 第3集会室 実施曜日 毎週 月・木

電話 03-5834-3973

アクセス

- 地下鉄日比谷線 秋葉原駅より徒歩7分
- 南めぐりん ㉖番 台東地区センターより徒歩4分

3

やなか



住所 谷中5丁目6番5号(谷中区民館)

主な実施場所 1階 第3集会室、2階 第4集会室 実施曜日 毎週 水・金

電話 03-5834-4848

アクセス

- JR日暮里駅より徒歩8分
- 地下鉄千代田線 千駄木駅より徒歩6分
- 東西めぐりん ㉑番 谷中小学校より徒歩3分

4

りゅうせん



住所 竜泉2丁目10番5号(竜泉福祉センター「いきいきてらす」)

主な実施場所 2階 201研修室 実施曜日 毎週 月・火・水

電話 03-6458-1456

アクセス

- 地下鉄日比谷線 三ノ輪駅・入谷駅より徒歩10分
- ぐるーりめぐりん ㉑番 一葉記念館(いきいきてらす東)より徒歩3分
- 北めぐりん(浅草回り) ㉑番 一葉記念館入口(いきいきてらす東)より徒歩3分
- 北めぐりん(根岸回り) ㉑番 竜泉一丁目(いきいきてらす入口)より徒歩2分

5

あさくさ



住所 浅草4丁目26番2号(特別養護老人ホーム 浅草)

主な実施場所 1階 地域交流スペース 実施曜日 毎週 木

電話 03-3876-1094

アクセス

- つくばエクスプレス 浅草駅より徒歩8分
- 都バス 奥浅草・浅草四丁目・西浅草三丁目より徒歩5分
- 北めぐりん(浅草回り) ㉑番 千束小学校前より徒歩5分

6

ほうらい



住所 清川2丁目14番7号(特別養護老人ホーム 浅草ほうらい)

主な実施場所 1階 地域交流スペース 実施曜日 毎週 月

電話 03-5824-5630

アクセス

- 都バス 清川二丁目より徒歩2分
- 北めぐりん(浅草回り)・ぐるーりめぐりん ㉑番 清川一丁目より徒歩2分

7

くらまえ



住所 蔵前2丁目11番3号(くらまえ地域包括支援センター)

主な実施場所 1階 会議室、4階 会議室 実施曜日 毎週 火・金

電話 080-5647-8278

アクセス

- 都営地下鉄浅草線・大江戸線 蔵前駅より徒歩3分
- 都バス 蔵前駅前より徒歩3分
- 南めぐりん ㉑番・ぐるーりめぐりん ㉑番 大江戸線蔵前駅より徒歩8分

各会場電話受付時間

月～土曜日 午前9時30分～午後4時30分

※原則、毎月第1月曜日・日曜・祝日・年末年始は休業

利 用 方 法

初めて利用される方は、初回に利用登録が必要です。
詳しくは、下記をご覧ください。

1 利用できる方

区内在住の60歳以上の方

2 実施場所

区内7会場で実施しています。
どの会場でも、参加することができます。
詳しくは中面をご確認ください。

3 持ちもの

初回利用時

「本人確認書類」をお持ちください。
(運転免許証、マイナンバーカード、保険証などの氏名・住所・生年月日が確認できるもの)

2回目以降

- 1 「かがやきカード」
(毎回お持ちください)
- 2 教室・サロンに必要なもの
(例：室内シューズ、タオル、お飲みもの等)

4 教室やサロンの申し込みについて

教室やサロンは、【事前予約】が必要な場合があります。
各会場にお電話にてお申し込みください。

5 教室やサロンの予定や内容について

各会場の予定や内容は、
「かがやき長寿ひろばだより」でご案内します。

※「かがやき長寿ひろばだより」は、
区役所高齢福祉課(庁舎2階6番窓口)・
竜泉福祉センター・各会場等で配布
しています。

また、下記ホームページで
電子版を掲載しています。
ぜひご利用ください。

かがやき長寿ひろば



団体利用について

登録団体に会場の貸出しを行っています。詳しくは、各会場へお問い合わせください。

お問い合わせ先

竜泉福祉センター
かがやき長寿ひろば担当
電話 03-6458-1457

