



イベントキャラクター
りゅうちゃん

りゅうせん 元気アップDAY

台東区立竜泉福祉センター

いまいきてらす

事前申込講座

入場無料

アニマル浜口氏&浜口京子による 「人生100年時代を元気に生きる」 トークとアニマル体操

月・祝

10/13

13:30~14:30



アニマル浜口氏(元プロレスラー・アニマル浜口トレーニングジム会長)と浜口京子氏(アテネ&北京オリンピック銅メダリスト)のお二人に「人生100年時代を元気に生きる」をテーマにお話しいただきます。いつもエネルギーなお二人ですが、この原動力はどこからきて、どこに向かっているのでしょうか? 「健康も気合だー!」の合言葉の下、これからの時代に必要な健康の秘訣を皆さまと一緒に学び合います。

会場 竜泉福祉センター
(竜泉2-10-5)
6階運動室(上履き不要)

対象 区内在住・在勤・在学の方
どなたでも 120名(事前申込制)
希望者多数の場合は抽選

申込 締切9/15(月祝)
往復はがき または 電子メール

申し込み方法は
裏面に

申込方法

申し込みは2名まで可能です

往復はがき

往信おもて

返信うら

青色の切手 〒110-0012

往信

台東区竜泉2-10-5
竜泉福祉センター

「アニマル浜口氏&浜口京子氏によるトークとアニマル体操」係

※何も書かないでください

返信おもて

往信うら

緑色の切手 〒000-0000
①申込者の郵便番号

返信

②申込者の住所

③申込者の氏名

- ①「講座名」
- ②氏名
- ③ふりがな
- ④年齢
- ⑤住所
- ⑥電話番号

※2名申し込みの場合
②③④は2名分記入してください

電子メール

「アニマル浜口氏&浜口京子氏によるトークとアニマル体操」



terace6802@taitoswc.org

申込みの際は下記を必ずご入力ください

- ・件名 講座名
- ・本文 左記の「往信うら」の①～⑥

申込締切
9/15(月祝)必着

お問合せ・会場までの地図

台東区竜泉福祉センター「いきいきてらす」

住所 〒110-0012
東京都台東区竜泉2-10-5
電話番号 03-6802-3014
ホームページ <https://taitoswc.com>
お問い合わせ 月～土 13:00～17:00
(休館日を除く)



交通案内

台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)
15 一葉記念館入口
(いきいきてらす東)
- 北めぐりん(根岸回り)
6 一葉記念館入口
(いきいきてらす東)
- ぐるーりめぐりん
5 一葉記念館
(いきいきてらす東)

特別養護老人ホーム竜泉
りゅうせん地域包括
支援センター

下谷警察署
下谷三丁目

日比谷線
入谷駅

至北千住

至上野



- #### 都バス
- 1 竜泉 草43、草63
 - 2 下谷警察署前 都08(T08)
 - 3 竜泉 都08(T08)
 - 4 竜泉 草43、草63、都08(T08)