



イベントキャラクター  
りゅうちゃん

# りゅうせん 元気アップDAY

台東区立竜泉福祉センター

いまいきてらす

事前申込講座

入場無料

## 基礎から学ぶ「健康マージャン」講座 マージャンで大人も子どもも脳を活性化!

月・祝

# 10/13

## 10:15~12:15

### 講師

一般社団法人日本健康麻将協会  
指導者

### 内容

脳のさまざまな部位が活性化し、脳トレ効果が期待できるといわれている健康マージャン。

初めて牌(パイ)に触れる方を対象とした講座です。

小学生以上でしたら、どなたでも。親子参加も歓迎します。



**会場** 竜泉福祉センター  
(竜泉2-10-5)  
2階 201研修室

**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
どなたでも 32名(事前申込制)  
希望者多数の場合は抽選

**申込** 締切9/15(月祝)  
往復はがき または 電子メール

申し込み方法は  
裏面に

# 申込方法

申し込みは2名まで可能です

## 往復はがき

往信おもて

返信うら

青色の  
切手

〒110-0012

往信

台東区竜泉2-10-5  
竜泉福祉センター

「健康マージャン講座」係

※何も  
書かないでください

返信おもて

往信うら

緑色の  
切手

〒000-0000

返信

- ①申込者の郵便番号
- ②申込者の住所
- ③申込者の氏名

- ①「講座名」
- ②氏名
- ③ふりがな
- ④年齢
- ⑤住所
- ⑥電話番号

※2名申し込みの場合  
②③④は2名分記入  
してください

## 電子メール

「健康マージャン講座」



[terace6802@taitoswc.org](mailto:terace6802@taitoswc.org)

申込みの際は下記を必ずご入力ください

- ・件名 講座名
- ・本文 左記の「往信うら」の①～⑥

申込締切  
9/15(月祝)必着

## お問合せ・会場までの地図

### 台東区竜泉福祉センター「いきいきてらす」

住所 〒110-0012  
東京都台東区竜泉2-10-5

電話 03-6802-3014

ホームページ <https://taitoswc.com>

お問い合わせ 月～土 13:00～17:00  
(休館日を除く)



### 交通案内

#### 台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)  
15 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)
- 北めぐりん(根岸回り)  
6 一葉記念館入口  
(いきいきてらす東)
- ぐるーりめぐりん  
5 一葉記念館  
(いきいきてらす東)

特別養護老人ホーム竜泉  
りゅうせん地域包括  
支援センター

下谷警察署  
下谷三丁目

日比谷線  
入谷駅

至北千住

至上野

至北千住



- #### 都バス
- 1 竜泉 草43、草63
  - 2 下谷警察署前 都08(T08)
  - 3 竜泉 都08(T08)
  - 4 竜泉 草43、草63、都08(T08)